



ПРАВИТЕЛЬСТВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

11.07.2025

г. Красноярск

№ 559-р

1. В соответствии со статьей 103 Устава Красноярского края утвердить Стратегию развития спортивной медицины в Красноярском крае на период до 2030 года согласно приложению.
2. Опубликовать распоряжение на «Официальном интернет-портале правовой информации Красноярского края» (www.zakon.krskstate.ru).
3. Распоряжение вступает в силу со дня подписания.



Исполняющий обязанности
Председателя Правительства края

С.В. Кузьмин

Приложение
к распоряжению Правительства
Красноярского края
от 11.07.2025 № 559-р

Стратегия развития спортивной медицины в Красноярском крае на период до 2030 года

1. Общие положения

Стратегия развития спортивной медицины в Красноярском крае до 2030 года (далее – Стратегия) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов спортсменов и реализацию стратегических национальных приоритетов в области спортивной медицины.

Стратегия разработана в соответствии с решениями, выработанными в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации (протокол совещания от 08.12.2022 № 58/30-3/644), состоявшегося в рамках проведения XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины спорта высших достижений «СпортМед – 2022».

Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» в целях достижения национальной цели «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи» предусмотрено снижение к 2030 году суммарной продолжительности временной нетрудоспособности граждан в трудоспособном возрасте на основе формирования здорового образа жизни, создания условий для своевременной профилактики заболеваний и привлечения граждан к систематическим занятиям спортом; повышение к 2030 году уровня удовлетворенности граждан условиями для занятий физической культурой и спортом.

Правовую основу Стратегии составляют Конституция Российской Федерации, Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральный закон от 28.06.2014 № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации», государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденная постановлением Правительством Российской Федерации от 26.12.2017 № 1640, иные нормативные правовые акты Российской Федерации.

2. Оценка текущего состояния спортивной медицины в Красноярском крае

2.1. Медико-демографическая ситуация в Красноярском крае.

Общая характеристика краевых демографических процессов

Численность постоянного населения Красноярского края по состоянию на 01.01.2024 года составила 2 846 120 человек, по отношению к 2023 году она возросла на 0,02 %, или на 575 человек. (таблица 1).

Таблица 1. Численность постоянного населения Красноярского края

(тыс. человек)			
Население	на 01.01.2023	на 01.01.2024	на 01.01.2025
Всё население	2 845,5	2 846,1	2 837,3

Плотность населения в Красноярском крае составляет 1,21 человека на кв. км, но в районах Красноярского края она неоднородна (от 3 466,2 чел. в городе Красноярске до 0,02 чел. в Эвенкийском муниципальном округе), что обусловлено географическими, экономическими и социальными причинами. Наибольшую численность населения имеют районы, наиболее развитые в экономическом плане. Низкая плотность населения наблюдается в районах, имеющих большую площадь, занятую горными массивами, тундрой, таежными лесами (Эвенкийский, Таймырский Долгано-Ненецкий муниципальные округа).

Городское население составляет 79,9 % от общей численности населения, численность сельского населения – 20,1 % от общей численности населения края (таблица 2).

Таблица 2. Численность городского и сельского населения Красноярского края

(тыс. человек)			
Население	на 01.01.2023	на 01.01.2024	на 01.01.2025
Городское население	2 264,7	2 270,2	2 268,1
Сельское население	580,8	575,8	569,2

Важными индикаторами состояния демографической ситуации являются показатели рождаемости и смертности (таблица 3).

Таблица 3. Рождаемость, смертность и естественный прирост (убыль) населения Красноярского края в 2022–2024 годах (на 1 000 человек населения)

Показатель	2022 год	2023 год	2024 год
Смертность	13,4	12,3	12,7
Рождаемость	9,3	9,1	8,7
Естественный прирост	-4,1	-3,2	-4,0

Показатель рождаемости в Красноярском крае в 2024 году составил 8,7 случая на 1 000 человек населения (8,4 на 1 000 человек населения в Сибирском федеральном округе). В крае родилось 24 687 детей (2023 год – 25 792 ребенка), общее число родившихся детей по отношению к 2023 году ниже на 4,3 %. Общий коэффициент рождаемости характеризуется как очень низкий (до 10,0).

В 2024 году в Красноярском крае умерло 36 097 человек (2023 год – 34 873), из них 54,9 % составили мужчины, 45,1 % – женщины. Уровень общей смертности населения по итогам 2024 года составил 12,7 на 1 000 человек населения (2023 год – 12,3 на 1 000 человек населения).

Основными причинами смертности являлись: болезни системы кровообращения – 47,7 % умерших; новообразования – 17,3 % умерших; внешние причины смертности – 11,6 % умерших.

В структуре смертности от болезней системы кровообращения наибольший удельный вес имеют ишемическая болезнь сердца – 58,7 %, цереброваскулярная болезнь – 30,4 %. В 2024 году по отношению к 2023 году смертность от болезней системы кровообращения увеличилась на 9,2 процента.

2.2. Сведения о численности лиц, занимающихся физической культурой и спортом на территории Красноярского края

Общее количество лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, на территории Красноярского края в 2024 году составило 1 512 474 человек (доля населения, вовлеченного в систематические занятия в возрасте от 3–79 лет – 56,8 %). Доля сельского населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, составляет 56,2 % от общей численности, проживающих в сельской местности (таблица 4).

Таблица 4. Численность населения, занимающегося физической культурой и спортом в Красноярском крае в 2024 году

Показатель	2024 год
Городское население, занимающееся физической культурой и спортом	1 207 791
Сельское население, занимающееся физической культурой и спортом	304 683
Дети и молодежь	848 626
Лица среднего возраста	522 894
Лица старшего возраста	140 954

В 2024 году на территории Красноярского края функционировало 9 356 спортивных сооружений (2023 год – 9 185 сооружений).

По данным статистических отчетов министерства спорта Красноярского края в 2024 году дополнительные образовательные программы спортивной подготовки реализовывали 119 организаций, 97 из которых находились

в ведении органов управления в сфере физической культуры и спорта, в ведении органов управления в сфере образования – 22 организации (таблица 5).

Таблица 5. Структура организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Наименование организации	Количество
Спортивные школы	83
Спортивные школы олимпийского резерва	30
Колледжи олимпийского резерва	2
Центры спортивной подготовки	4

Общая численность лиц, обучающихся и занимающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в 2024 году составила 60 746 человек (2023 год – 61 587 человек), 46 698 человек по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. Из них 44 785 человек в возрасте от 4 до 17 лет (2023 год – 45 430 человек), 1 913 человек в возрасте старше 17 лет (таблица 6).

Таблица 6. Численность лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Красноярском крае

Показатель	2023 год	2024 год
Численность лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, всего:	47 634	46 698
Численность лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в возрасте от 4 до 17 лет	45 430	44 785
Численность лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в возрасте старше 17 лет	2 204	1 913

По дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в 2024 году занимались 14 048 человек (в 2023 году – 13 953 человека).

Наибольшее количество лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, отмечается в группах начальной подготовки – 22 775 человек в 2024 году (2023 год – 23 389 человек) и в тренировочных группах – 22 028 человек в 2024 году (таблица 7).

Таблица 7. Распределение обучающихся по этапам спортивной подготовки

Этап спортивной подготовки	2023 год	2024 год
Спортивно-оздоровительные группы	13 953	14 048
Начальная подготовка	24 052	22 775
Тренировочные группы	22 464	22 028
Совершенствование спортивного мастерства	1 432	1 529
Высшее спортивное мастерство	372	366

Из общего числа лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в 2024 году имели спортивные разряды и звания 25 405 человек (2023 год – 22 476 человек), что составляет 54 % в 2024 году и 47 % соответственно в 2023 году (таблица 8).

Таблица 8. Спортивные разряды и звания лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Показатель	2023 год	2024 год
Спортивные разряды – всего:	22 476	25 405
из них:		
кандидат в мастера спорта (КМС)	1 893	2 036
первый спортивный разряд	1 904	1 920
массовые разряды	18 679	20 987
Спортивные звания – всего:	410	462
из них:		
заслуженный мастер спорта России	18	11
мастер спорта России международного класса	42	40
мастер спорта России	350	411

По результатам выступлений на соревнованиях различного уровня в 2024 году из Красноярского края спортсменами в спортивные сборные команды Российской Федерации зачислено 526 человек (2023 год – 528 человек).

2.3. Структура службы, оказывающей медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом

В Красноярском крае медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом (далее – врачебно-физкультурная деятельность, деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края), оказывается следующими организациями:

краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер» (далее – ККВФД);

Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Рассвет» (далее – ЦЛФК и СМ);

отделение спортивной медицины и лечебной физкультуры краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Минусинская межрайонная больница» (далее – ОСМ и ЛФК Минусинской МБ);

отделение врачебного контроля и спортивной медицины краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Норильская межрайонная поликлиника № 1» (далее – ОВК и СМ Норильской МП № 1);

медицинские кабинеты, являющиеся структурными подразделениями организаций, входящих в систему спортивной подготовки.

Учитывая большую территориальную протяженность Красноярского края муниципальные образования условно можно разделить на северную, южную, восточную, западную и центральную группу районов.

Медицинское обеспечение лиц, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на территории Красноярского края организовано с учетом данных групп районов (таблица 9).

Таблица 9. Структура организаций, осуществляющих медицинское обеспечение лиц, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Красноярском крае

Медицинская организация	Группа муниципальных районов	Количество прикрепленного контингента
ККВФД	Центральная группа районов Красноярского края, г. Красноярск (организации, реализующие спортивную подготовку, находящиеся в ведении министерства спорта)	21 155
ЦЛФК и СМ	г. Красноярск (организации, реализующие спортивную подготовку, находящиеся в ведении Главного управления по физической культуре, спорту и туризму Администрации города Красноярска)	16 322
ККВФД (отделение спортивной медицины в г. Ачинске)	Западная группа районов Красноярского края	3 540
ККВФД (выездные бригады)	Восточная группа районов Красноярского края	2 092
ОСМ и ЛФК Минусинской МБ	Южная группа районов Красноярского края	3 753
ОВК и СМ Норильской МП № 1	Северная группа районов Красноярского края	3 867

2.4. Анализ кадрового обеспечения организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность

Укомплектованность организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность, врачами основных специальностей в 2024 году составляет в среднем 91 % (2023 год – 82 %), укомплектованность средним медицинским персоналом в 2024 году – 98 % (2023 год – 93 %) в соответствии с утвержденными штатными расписаниями организаций (таблица 10).

Таблица 10. Укомплектованность кадрами организаций, осуществляющих
врачебно-физкультурную деятельность

Наименование должности	Число должностей штатных	Число должностей занятых	Процент укомплектованн ости
ККВФД			
Врачи, всего:	34,25	32,75	96 %
из них			
Руководители и их заместители	2,0	2,0	
физиотерапевты	0,5	0,5	
кардиологи	1,0	0,75	
по спортивной медицине	13,0	13,0	
функциональной диагностики	5,25	5,25	
травматологи-ортопеды	1,75	1,75	
хирурги	0,75	0,75	
методисты	2,0	2,0	
Средний медицинский персонал	33,25	31,75	95 %
ЦЛФК и СМ			
Врачи, всего:	17,0	16,0	94 %
из них:			
врач по спортивной медицине	10,0	10,0	
врач-невролог	0,5	0,5	
врач-травматолог-ортопед	0,5	0,0	
врач-оториноларинголог	0,5	0,5	
врач-офтальмолог	0,5	0,5	
Средний медицинский персонал	15,0	14,5	96 %
ОСМ и ЛФК Минусинской МБ			
Врачи, всего:	4,0	3,0	75 %
из них:			
врач по спортивной медицине	2,0	2,0	
врач по лечебной физкультуре	-	-	
врач-невролог	0,5	0,5	
врач-травматолог-ортопед	0,5	-	
врач-оториноларинголог	0,5	-	
врач-офтальмолог	0,5	0,5	
Средний медицинский персонал	1,0	1,0	100 %
ОВК и СМ Норильской МП № 1			
Врачи, всего:	3,0	3,0	100 %
из них:			
руководители и их заместители	1,0	1,0	
врач по спортивной медицине	2,0	2,0	
врач-невролог	-	-	
врач-офтальмолог	0,5	0,5	
Средний медицинский персонал	5,5	5,5	100 %
Итого по организациям:	укомплектованность врачами – 91 %		
	укомплектованность средним персоналом – 98 %		

2.5. Материально-техническое оснащение организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность

Материально-техническое оснащение организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность, осуществляется в соответствии с рекомендуемыми стандартами оснащения кабинета спортивной медицины, врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, предусмотренными приложениями № 15, 17 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н (далее – Порядок № 1144н).

ЦЛФК и СМ, осуществляющий медико-биологическое обеспечение лиц, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в спортивных школах, подведомственных Главному управлению по физической культуре, спорту и туризму Администрации г. Красноярска, оснащен автоматическими биохимическими и гематологическими анализаторами, автоматическими анализаторами мочи, электрокардиографами, велоэргометром, аппаратно-программным комплексом «Омега-спорт», плантографическим комплексом.

ККВФД, обеспечивающий медицинское обеспечение лиц, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в спортивных организациях, подведомственных министерству спорта Красноярского края, и медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края, оснащен электрокардиографами, велоэргометром, мониторами для суточного мониторингирования электрокардиограмм (далее – ЭКГ) и артериального давления (далее – АД) с программным обеспечением «ВАЛЕНТА», беговой дорожкой «Тредмил», ультразвуковой системой, бинокулярным микроскопом, автоматическим анализатором мочи, автоматическим гематологическим анализатором, физиотерапевтическим и реабилитационным оборудованием.

В целях обновления материально-технической базы ККВФД министерством здравоохранения Красноярского края в 2023 году было выделено 12,0 млн рублей на приобретение ультразвуковой системы с программой стресс-эхокардиографии для отделения высшего спортивного мастерства ККВФД. В 2024 году выделено 16,06 млн рублей на модернизацию отделения медицинской реабилитации ККВФД.

Отделение спортивной медицины ККВФД укомплектовано необходимым медицинским оборудованием для обеспечения спортивно-массовых мероприятий различного уровня (автоматические дефибрилляторы, вакуумные

матрасы, вакуумные шины, иммобилизационные транспортировочные щиты, мешки Амбу, сумки-укладки спортивного врача).

2.6. Информационное обеспечение организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность

В период 2022–2024 года внедрение информационных технологий в сфере здравоохранения Красноярского края проводилось в соответствии с планом мероприятий по реализации регионального проекта «Создание единого цифрового контура на основе Единой государственной системы в сфере здравоохранения» (далее – региональный проект).

Основные мероприятия регионального проекта направлены на внедрение и развитие государственной информационной системы в сфере здравоохранения Красноярского края. Ключевые задачи и направления включают в себя ведение электронной медицинской карты, в том числе с применением усиленной квалифицированной электронной подписи, внедрение телемедицинских технологий.

Медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Красноярского края (далее – краевые учреждения), осуществляющие врачебно-физкультурную деятельность, в настоящее время работают в двух основных комплексных медицинских информационных системах (МИС) – МИС qMS и МИС ПроМед.

ККВФД, ОСМ и ЛФК Минусинской МБ, ОВК и СМ Норильской МП № 1 используют в работе МИС ПроМед, которая начала внедряться в краевых медицинских учреждениях в 2022 году.

Все врачи по спортивной медицине краевой врачебно-физкультурной службы обеспечены электронными цифровыми подписями и осуществляют формирование электронного медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, к выполнению тестов «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) через региональный регистр электронных медицинских документов.

2.7. Анализ деятельности организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность

Основными направлениями работы организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность, являются:

медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

осуществление диспансерного наблюдения за состоянием здоровья спортсменов, своевременное проведение их обследования, лечения и реабилитации;

проведение предварительных и периодических медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, проходящих спортивную

подготовку, планирующих выполнять нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, выдача медицинских заключений о допуске;

проведение углубленных медицинских обследований (в том числе предварительное обследование до начала занятий спортом), этапных медицинских обследований, предсоревновательных обследований, текущих и дополнительных медицинских обследований, выдача медицинских заключений о допуске;

медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, проводимых на территории Красноярского края и утвержденных календарным планом;

медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края;

проведение восстановительного лечения лицам, занимающимся в организациях, реализующих спортивную подготовку, с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата;

мероприятия по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним.

Углубленные медицинские обследования лиц, занимающихся в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Проведение углубленных медицинских обследований лиц, занимающихся в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, с целью допуска к тренировкам и участию в мероприятиях осуществляется, начиная с групп начальной подготовки 3-го года обучения.

Дети, занимающиеся в спортивно-оздоровительных группах (СОГ) и группах начальной подготовки 1-го и 2-го года (НП-1, НП-2), допускаются к тренировкам и участию в соревнованиях врачами-педиатрами участковыми поликлиник по результатам проводимых профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних.

Дети, имеющие I или II группу здоровья, допускаются к тренировкам и участию в соревнованиях врачами-педиатрами участковыми поликлиник без ограничений, дети, имеющие III группу здоровья – после консультирования врачом по спортивной медицине. Консультирование осуществляется как при непосредственном обращении, так и путем телемедицинского консультирования специалистами ККВФД.

Согласно данным отраслевой статистической отчетности по форме № 53 «Отчет о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом» в 2024 году в Красноярском крае было проведено 30 675 углубленных медицинских обследований с целью допуска к участию в учебно-тренировочных мероприятиях на различных этапах спортивной подготовки и спортивных соревнованиях (таблица 11).

Таблица 11. Количество проведенных углубленных медицинских обследований лицам, занимающимся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки за период 2022–2024 годов

Прошли углубленное медицинское обследование	2022 год	2023 год	2024 год
Всего:	26 963	30 872	30 675
Спортсмены спортивных сборных команд Красноярского края	5 207	5 900	5 677
Обучающиеся спортивных школ	18 060	20 390	19 833

Важным показателем работы организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность, является процент охвата углубленными медицинскими обследованиями лиц, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. В 2024 году этот показатель составил 93 % (2023 год – 87 %).

Специалистами ККВФД в рамках медицинского обеспечения лиц, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, продолжена выездная работа по проведению углубленных медицинских обследований в муниципальных образованиях Красноярского края.

Выездными мобильными медицинскими бригадами ККВФД в 2024 году было осмотрено 4 908 человек (2023 год – 2 687 человек) занимающихся в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в муниципальных образованиях края. Из общего количества осмотренных к занятиям избранным видом спорта были не допущены 383 человека (2023 год – 240 человек), что составило 7,8 % (2023 год – 9 %) от общего количества осмотренных на выезде.

Медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых на территории Красноярского края

Одним из направлений врачебно-физкультурной деятельности является медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий различного уровня, проводимых на территории Красноярского края.

В 2024 году медицинскими работниками было обслужено 591 мероприятие (2023 год – 664 мероприятий).

Медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий выполняется в рамках внебюджетной деятельности в большей части краевых учреждений. Возрастающая численность лиц, занимающихся физической культурой и спортом, увеличивает объемы проводимых углубленных медицинских обследований, повышая нагрузку на врачей по спортивной медицине, что снижает мотивацию медицинского персонала по обслуживанию физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых, как правило, в нерабочие дни.

В тоже время увеличивается количество физкультурно-массовых и спортивных мероприятий для медицинского обслуживания которых привлекаются бригады скорой медицинской помощи и медицинские работники медицинских кабинетов спортивных объектов.

Наибольшее количество физкультурных и спортивных мероприятий в 2024 году обслужили медицинские работники отделения врачебного контроля и спортивной медицины Норильской МП № 1, в структуру которого входят 17 лицензированных медицинских кабинетов, расположенных в спортивных сооружениях г. Норильска.

Сравнительный анализ обслуженных физкультурных и спортивных мероприятий за период 2022–2024 годов представлен в таблице 12.

Таблица 12. Медицинская помощь при спортивно-массовых мероприятиях

Спортивные мероприятия	Всего обслужено мероприятий	Число участников	Число обращений за медицинской помощью
2022 год			
Спортивные соревнования	853	73 014	1 431
Учебно-тренировочные занятия	-	-	-
Учебно-тренировочные сборы	3	80	12
2023 год			
Спортивные соревнования	664	41 509	1 720
Учебно-тренировочные занятия	-	-	-
Учебно-тренировочные сборы	2	48	18
2024 год			
Спортивные соревнования	591	65 365	1 556
Учебно-тренировочные занятия	-	-	-
Учебно-тренировочные сборы	4	97	34
Итого:	2 117	180 113	4 771

Значительная доля обращений за медицинской помощью при медицинском обеспечении физкультурных и спортивных мероприятий приходится на обращения по причине спортивных травм легкой и средней степени тяжести, не требующие госпитализации. В 2024 году количество таких обращений составило 1 071 (2023 год – 1 305 обращений).

Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края

В 2024 году численный состав спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края по видам спорта составил 9 136 человек (спортсменов), в 2023 году – 9 062, в 2022 год – 8 927 (таблица 13).

Таблица 13. Спортивные сборные команды Красноярского края по видам спорта в 2024 году

Спортивные сборные команды Красноярского края по видам спорта	Количество человек
По летним олимпийским видам спорта	3 390
По зимним олимпийским видам спорта	1 121
По неолимпийским видам спорта	4 405
По адаптивным видам спорта	220
Итого:	9 062

Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края осуществляется краевыми учреждениями, осуществляющими медицинскую деятельность по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина».

Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края осуществляется в порядке, установленном приказом министерства здравоохранения Красноярского края от 22.11.2018 № 103-н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края».

Проведение углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края с целью допуска к тренировкам и участию в соревнованиях, текущих медицинских обследований на этапах подготовки, оценки спортивной работоспособности, реабилитационного лечения после заболеваний и травм осуществляет ККВФД. В штате диспансера с 2023 года функционирует отделение высшего спортивного мастерства (таблица 14).

Таблица 14. Структура отделения высшего спортивного мастерства

Наименование должностей	Число штатных должностей	Число занятых должностей
Заведующий отделением, врач по функциональной диагностике	1,0	1,0
Врач по спортивной медицине	2,0	2,0
Врач функциональной диагностики	1,5	1,5
Врач ультразвуковой диагностики	0,5	0,5
Врач-кардиолог	0,5	0,5
Медицинская сестра	1,5	1,5
Медицинская сестра процедурной	1,5	1,5

Финансирование краевых учреждений, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность по проведению углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края, производится за счет средств краевого бюджета посредством субсидий на государственное задание.

Углубленное медицинское обследование в 2024 году в ККВФД прошли 6 385 (72 % от общей численности) спортсменов, 632 спортсмена (7 % от общей численности) прошли углубленное медицинское обследование в ОВК и СМ Норильской МП № 1. Зачисленные в состав спортивных сборных Российской Федерации 506 спортсменов (6 % от общей численности) прошли углубленное медицинское обследование в организациях Федерального медико-биологического агентства (далее – ФМБА России).

Специалистами отделения высшего спортивного мастерства в 2024 году было выполнено более 5,5 тыс. углубленных медицинских обследований, 335 текущих медицинских обследований и более 11,5 тыс. исследований (таблица 15).

Таблица 15. Объем исследований, выполненный отделением высшего спортивного мастерства в 2024 году

Наименование исследования	Количество
ЭКГ с физической нагрузкой	24 136
Стресс – ЭКГ	238
Холтеровское мониторирование ЭКГ	288
Суточное мониторирование АД	26
Эхокардиография	2 933
Ультразвуковое исследование (далее – УЗИ) органов брюшной полости	586
УЗИ почек и надпочечников	586
УЗИ щитовидной и паращитовидной желез	12
Забор крови для биохимических исследований	1 500
Биохимические исследования крови	33 000

В отделении медицинской реабилитации ККВФД в 2024 году прошли восстановительное лечение 167 спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края.

Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края в части составления базовых рационов питания спортсменов, фармакологического восстановления, сопровождения тренировочных сборов, антидопинговой работы осуществляют медицинские специалисты центров спортивной подготовки по видам спорта, профессиональных спортивных клубов и организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

В 2024 году все профессиональные спортивные клубы имели в своем штате врачей по спортивной медицине и специалистов по массажу. Значительная часть спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края проходят спортивную подготовку в спортивных школах олимпийского резерва, имеющих в своем штате врачей по спортивной медицине и средний медицинский персонал (таблица 16).

Таблица 16. Медицинский персонал организаций, реализующих спортивную подготовку в Красноярском крае

Показатель	2022 год		2023 год		2024 год	
	штат	занято	штат	занято	штат	занято
Медицинские работники всего:	105	75	109	77	114	108
Врачи	53	26	56	26	59	55
Средний медицинский персонал	52	49	53	51	55	53

Центры спортивной подготовки, училища олимпийского резерва, спортивные школы, имеющие в своей структуре медицинские кабинеты, лицензированы по специальности: «спортивная медицина», «сестринское дело», «лечебное дело».

Медицинское обеспечение мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Медицинское обеспечение мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организуется краевыми учреждениями, осуществляющими врачебно-физкультурную деятельность.

Медицинское обеспечение осуществляется по двум направлениям:

медицинский осмотр лиц, желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с целью допуска к участию с оформлением медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов;

медицинское обеспечение мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (медицинское обслуживание участников и зрителей).

За период 2022–2024 годов в Красноярском крае медицинский осмотр с целью допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО прошли 26 180 человек, из числа прошедших получили медицинское заключение о допуске 24 901 человек (таблица 17).

Таблица 17. Медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО в Красноярском крае

Показатель	2022 год	2023 год	2024 год
Прошли медицинский осмотр	5098	10069	11013
из них:			
Дети в возрасте 6–17 лет	3522	8500	8854
Взрослые в возрасте 18–70 лет и более	1576	1569	2159
Получили допуск к выполнению нормативов	5021	9580	10300
из них:			
Дети в возрасте 6–17 лет	3467	8062	8453
Взрослые в возрасте 18–70 лет и более	1554	1518	1847

Из общего числа прошедших медицинский осмотр и получивших допуск к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО 1 группу здоровья имели 13 537 человек (52 %), 2 группу здоровья – 10 580 человек (40 %), 3 группу здоровья – 2 063 человека (8 %).

Медицинскими сотрудниками краевых учреждений в 2022–2024 годах было обеспечено 204 мероприятия по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, среди которых соревнования, фестивали, спартакиады и прием нормативов на площадках ГТО (таблица 18).

Таблица 18. Медицинское обеспечение мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Показатель	2022 год	2023 год	2024 год
Количество соревнований ГТО	22	23	16
Количество фестивалей ГТО	10	12	25
Количество спартакиад ГТО	2	-	-
Сдача нормативов ГТО	36	26	32
Количество участников	2 680	4243	3476
Количество обращений за медицинской помощью	22	13	7

Всего за период 2022–2024 годов во время медицинского обслуживания мероприятий ГТО к медицинским работникам было зарегистрировано 42 обращения, из которых 8 по поводу легких травм.

Противодействие допингу в спорте

Мероприятия по противодействию допингу в спорте на территории Красноярского края реализуются в рамках исполнения Плана деятельности в области антидопинговой политики, разработанного при участии Министерства спорта Российской Федерации, ФМБА России, Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» (далее – РАА «РУСАДА»).

Специалисты по спортивной медицине физкультурно-спортивных организаций и организаций дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта, врачи-специалисты краевых учреждений, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность, зарегистрированы на сайте РАА «РУСАДА» и посещают обучающие вебинары по данному направлению.

Врачи по спортивной медицине проходят ежегодный курс дистанционного обучения «Антидопинг» с получением сертификата РАА «РУСАДА» до конца текущего года. В медицинских и физкультурно-спортивных организациях определены специалисты, ответственные за организацию работы по противодействию допингу в спорте. Разработан план-график обучения по вопросам реализации права на оформление и получение разрешения на терапевтическое использование.

На официальных сайтах организаций, осуществляющих врачебно-физкультурную деятельность (ККВФД, ЦЛФК и СМ), размещены ссылки на документы, регулирующие антидопинговую деятельность, Международный

стандарт по терапевтическому использованию, запрещенный список 2025 года, Бланк запроса на терапевтическое использование, на портал онлайн-образования РАА «РУСАДА».

3. Цели, задачи и приоритетные направления реализации Стратегии

Основной целью Стратегии является создание в Красноярском крае условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской помощи лицам, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, выполняющим нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, формирование современных подходов к развитию спортивной медицины и внедрение инновационных технологий в медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Красноярского края.

Целевые показатели:

1. Количество специализированных краевых учреждений или структурных подразделений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края (ККВФД, центры спортивной медицины, филиалы, отделения, кабинеты, медицинские пункты объектов спорта).

2. Финансовое обеспечение деятельности краевых учреждений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края (ККВФД, центры спортивной медицины, филиалы, отделения, кабинеты, медицинские пункты объектов спорта).

3. Кадровое обеспечение краевых учреждений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края (ККВФД, центры спортивной медицины, филиалы, отделения, кабинеты, медицинские пункты объектов спорта), включая информацию о количестве врачей, среднего и младшего медицинского персонала, специалистов в области психологии спорта.

4. Уровень технической оснащенности краевых учреждений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов (ККВФД, центры спортивной медицины, филиалы, отделения, кабинеты, медицинские пункты объектов спорта) в соответствии с требованиями Порядка № 1144н в разрезе медицинских организаций в процентном соотношении.

5. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом (в общей численности граждан Красноярского края, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий физической культурой и спортом), до 75 % к 2030 году.

6. Увеличение охвата углубленными медицинскими обследованиями спортсменов до 100 %.

Целевые показатели Стратегии развития спортивной медицины в Красноярском крае до 2030 года представлены в приложении к Стратегии.

Задачи:

1. Открытие отделений спортивной медицины в городах краевого значения с численностью обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки более 3,5 тыс. человек.

2. Ведение медицинской документации краевыми учреждениями, осуществляющими деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края в форме электронных документов.

3. Разработка и реализация комплекса мер по укреплению материально-технической базы краевых учреждений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов, дооснащение ККВФД необходимым медицинским оборудованием в соответствии с рекомендуемыми стандартами оснащения врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, предусмотренными приложением № 17 к Порядку № 1144н.

4. Кадровое обеспечение краевых учреждений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов через обучение в целевой ординатуре или профессиональной переподготовке.

IV. Ожидаемые результаты

1. Открытие отделений (кабинетов) спортивной медицины в городах краевого значения.

2. Оформление краевыми учреждениями, осуществляющими деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края, медицинского заключения об отсутствии противопоказаний к занятию определенными видами спорта в форме электронного медицинского документа в 100 % случаев относительно количества, прошедших углубленное медицинское обследование.

3. Доступность медицинского обеспечения занятий физической культурой и спортом на различных этапах спортивной подготовки, в том числе для детско-юношеского спорта, спортивного резерва, членов спортивных сборных команд края, спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4. В 2025 году обучение 3 врачей по спортивной медицине ККВФД в целевой ординатуре.

Приложение
к Стратегии развития спортивной
медицины в Красноярском крае
на период до 2030 года

Целевые показатели Стратегии развития спортивной медицины в Красноярском крае до 2030 года

№ п/п	Наименование целевого показателя	Единицы измерения	Ответственные за мониторинг	Значения показателей (план) в соответствии с этапами реализации					
				2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.	2029 г.	2030 г.
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11
1	Количество специализированных краевых учреждений или структурных подразделений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края	ед.	министерство здравоохранения Красноярского края, министерство спорта Красноярского края						
	Врачебно-физкультурный диспансер ¹			1	1	1	1	1	1
	Отделения спортивной медицины всего, в том числе:			7	7	8	8	8	8
	Отделения спортивной медицины ¹			2	2	3	3	3	3
	Отделения спортивной медицины ²			5	5	5	5	5	5
	Кабинеты спортивной медицины всего, в том числе:			10	10	10	10	10	11
	Кабинеты спортивной медицины ¹			2	2	2	2	2	3
	Кабинеты спортивной медицины ²			8	8	8	8	8	8
	Центр спортивной медицины			1	1	1	1	1	1
	Медицинские пункты объектов спорта ²			10	10	10	10	10	10
2	Финансовое обеспечение деятельности специализированных краевых учреждений или	тыс. рублей	министерство здравоохранения Красноярского						

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11
	структурных подразделений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края Врачебно-физкультурный диспансер ¹ Отделения спортивной медицины ¹ Отделения спортивной медицины ² Кабинеты спортивной медицины ¹ Кабинеты спортивной медицины ² Центр спортивной медицины Медицинские пункты объектов спорта ²		край, министерство спорта Красноярского края	60 674,1	55 389,1	55 389,1	55 389,1	55 389,1	55 389,1
				50 150,4	50 150,4	50 150,4	50 150,4	50 150,4	50 150,4
				37 436,2	39 039,3	39 039,3	39 039,3	39 039,3	39 039,3
				7 786,8	7 586,8	7 586,8	7 586,8	7 586,8	7 586,8
				33 972,2	34 413,2	34 413,2	34 413,2	34 413,2	34 413,2
				30 733,2	30 733,2	30 733,2	30 733,2	30 733,2	30 733,2
				49 278,3	49 619,3	49 619,3	49 619,3	49 619,3	49 619,3
3	Кадровое обеспечение специализированных медицинских организаций или структурных подразделений, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края, из них: Врачи ¹ Средний медицинский персонал ¹ Врачи ² Средний медицинский персонал ²	%	министерство здравоохранения Красноярского края, министерство спорта Красноярского края	79 86 80 93	85 89 85 97	90 93 90 100	95 100 95 100	100 100 100 100	100 100 100 100
4	Уровень технической оснащенности краевых учреждений Красноярского края, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Красноярского края в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения	%	министерство здравоохранения Красноярского края, министерство спорта Красноярского края						

1	2	3	4	6	7	8	9	10	11
	Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н								
	Врачебно-физкультурного диспансера ¹			95	100	100	100	100	100
	Отделения спортивной медицины ¹			90	95	100	100	100	100
	Отделения спортивной медицины ²			95	100	100	100	100	100
	Кабинеты спортивной медицины ¹			95	97	100	100	100	100
	Кабинеты спортивной медицины ²			97	100	100	100	100	100
	Центры спортивной медицины			93	100	100	100	100	100
	Медицинские пункты объектов спорта ²			100	100	100	100	100	100
5	Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом (в общей численности граждан Красноярского края, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий физической культурой и спортом)	%	министерство здравоохранения Красноярского края, министерство спорта Красноярского края	57,5	62,1	65,7	69	72	75
6	Число лиц, прошедших углубленные медицинские обследования	%	министерство здравоохранения Красноярского края, министерство спорта Красноярского края	95	95	100	100	100	100

¹ Отделения спортивной медицины, кабинеты спортивной медицины учреждений, подведомственных министерству здравоохранения Красноярского края.

² Отделения спортивной медицины, кабинеты спортивной медицины учреждений, подведомственных министерству спорта Красноярского края.